

Programme des marches OCTOBRE 2023

MOIS	DATES	LIEU	Rendez-vous	Covoiturage Départ
octobre	5	Commequiers	13h45 vieux château	13h30
	7	Commequiers	8h45 vieux château	8h30
	12	Challans (la sablière)	13h45 parking la sablière	
	14	Challans (la sablière)	8h45 parking la sablière	
	19	La Chapelle Palluau	13h45 salle polyvalente	13h20
	21	La Chapelle Palluau	8h45 salle polyvalente	8h20
	26	Bouin	13h45 parking salle des sports	13h25
	28	Bouin	8h45 parking salle des sports	8h25

Tous les départs du covoiturage ont lieu

PARKING DU CHAMP DE FOIRE A CHALLANS A PROXIMITE DU PETIT PALAIS

Le planning peut être modifié à tout moment par les responsables,

Pour les marches du mercredi soir à 19 h00: semaines impaires ,rendez vous à la ferme de la terrière
: semaines paires, rendez vous au parking salle pierre de Coubertin

Le Lundi soir 18h45 : stade de la cailletière , perfectionnement et cardio

